

Círculo: Vivendo Juntos como Comunidade

Objetivo

Aumentar a consciência da interconexão entre todas as pessoas e a encorajar um sentimento da capacidade de fazer mudanças que contribua para a teia da vida e deixe as coisas melhores do que estão.

Materiais Necessários

Objeto da palavra, itens para o centro, papel para escrever, canetas ou lápis.

É sempre importante que se marque o início deste espaço intencional de círculo. Se a abertura sugerida não for apropriada, é essencial que se ache outra abertura.



Abertura Sugerida

Leitura

● UM AJUDANDO O OUTRO

Não há poder maior do que uma comunidade descobrindo o que lhe importa.

Pergunte: "O que é possível?" e não "O que está errado?".

Continue perguntando.

Perceba aquilo que importa para você.

Suponha que muitos outros compartilhem o seu sonho.

Seja corajoso o suficiente para iniciar conversas que tenham significado.

Converse com as pessoas que você conhece.

Converse com pessoas que você não conhece.

Converse com pessoas com quem você nunca conversa.

Fique intrigado com as diferenças que você ouvir.

Espere ser surpreendido.

Valorize a curiosidade mais do que a certeza.

Convide a todos que se importam para trabalhar no que é possível.

Reconheça que todos são especialistas em alguma coisa.

Saiba que soluções criativas surgem de novas conexões.

Lembre-se, você não teme as pessoas de quem você conhece as histórias.

Escutar de verdade sempre aproxima as pessoas.

Confie que conversas significativas possam mudar o seu mundo.

Conte com a bondade humana.

Fiquem juntos."

Margaret Wheatley

O objeto da palavra pode ser suspenso por períodos curtos de tempo, enquanto estiverem fazendo uma atividade de brainstorming ou outras atividades.

Entretanto, se não for usado como processo primário ou principal, sua ausência irá debilitar a integridade do círculo. Nós recomendamos que o objeto da palavra seja usado tanto quanto for possível.

Apresente o objeto da palavra

Explique como funciona.

Rodada de Apresentação/Check-in

Passa o objeto da palavra, convidando os participantes a se apresentarem, se eles ainda não se conhecerem, ou para verificar se o Círculo já se encontrou antes.

Nós sugerimos que o facilitador, nessa rodada, seja o primeiro a falar.

Novamente, para possíveis perguntas ou para inspirar contribuições significativas, veja em “Conhecendo-se” no “Apêndice 3: Exemplos de Perguntas Norteadoras,” ou as sugestões no “Apêndice 2: Dicas para Alternar Check-ins.”

Envolver os participantes na geração de valores e diretrizes é um ponto crítico na criação do espaço seguro para o Círculo. O processo engaja o grupo na responsabilidade de manter o espaço seguro.

Geração de Valores e Diretrizes

Se o círculo já se encontrou antes, reveja e exponha os valores e as diretrizes do círculo anterior. Se for o primeiro encontro do círculo, estabeleça uma base de valores, usando uma das técnicas descritas em “Dicas para Estabelecer Valores no Círculo” no final do capítulo “Aprendendo o Círculo de Construção de Paz.” Nós oferecemos mais sugestões no “Apêndice 3: Exemplos de perguntas Norteadoras” e “Explorando Valores.” Após estabelecer os valores, desenvolva as diretrizes para o círculo, pedindo aos participantes que expressem um acordo que seja importante para a sua participação no Círculo. Passe o objeto da palavra. Registre as diretrizes e coloque-as em um lugar à vista de todos.



Atividade Principal

Leia o seguinte:

- As culturas hindu e budista falam sobre a Rede de Indra – uma vasta teia de fios de seda que se espalham no espaço em todas as direções. Cada interseção do fio tem uma jóia multifacetada. A superfície de cada jóia reflete completamente todas as outras e refletem a rede como um todo. “Ubuntu”: em algumas culturas africanas, a palavra “ubuntu” é usada para explicar um tipo de relacionamento entre pessoas. “Ubuntu” significa “Eu sou porque você é.” Ou “Uma pessoa ‘se torna humana’ através das outras pessoas.” Uma pessoa com “ubuntu” acredita na nossa humanidade comum. Tanto a Rede de Indra, como “ubuntu” são usadas para explicar que todos estamos conectados. Pelos fios da Rede de Indra, nós estamos todos conectados uns aos outros. Reconhecendo e honrando a humanidade nos outros, nós nos tornamos mais humanos. Nós não podemos olhar para nós mesmos sem ver os outros refletidos em nós.

Passa o objeto da palavra por várias rodadas, usando uma das seguintes perguntas para começar cada rodada.

- O que a sua cultura ou fé fala sobre a interconectividade de todos os humanos?
- Você consegue perceber maneiras pelas quais as pessoas muito longe de você, com quem você nunca encontrou, podem fazer coisas ou tomar decisões que afetam sua vida?

O facilitador inicia a rodada para dar o exemplo.

Leia o seguinte:

- Nós estamos todos conectados. Então, se nós fizermos mudanças positivas no mundo, todos se beneficiam. Cada ação positiva traz benefícios para todo o mundo. Se nós quisermos ver mudanças, nós precisamos trabalhar para mudar. Se nós trabalharmos juntos e compartilharmos ideias e experiências, nós podemos ajudar a fazer mudanças significativas em nossa família, nossa comunidade e nosso mundo.

Peça aos participantes que escrevam livremente em resposta às seguintes perguntas:

- O que precisa mudar na sua comunidade que você pode ajudar a mudar?
- De que maneira você pode ajudar a fazer essa mudança?
- Com quem você poderia trabalhar para fazer essa mudança?

Passa o objeto da palavra e convida os participantes a compartilharem suas respostas às perguntas.

Passa o objeto da palavra para comentários adicionais a respeito de trabalharem juntos para mudanças positivas em nossas comunidades.

Rodada de Check-out

Passa o objeto da palavra convidando os participantes a compartilharem seus pensamentos a respeito do círculo. Você poderá também pedir que os participantes se manifestem usando uma palavra que resuma como eles estão se sentindo neste momento, quando o círculo está por terminar. Nós sugerimos que o facilitador seja o último a falar.

Em um círculo é sempre importante marcar o final desse espaço intencional. Se o fechamento sugerido no guia não for adequado para o seu círculo, encontre ou crie outro fechamento que você sinta que é o melhor para seu círculo.



Sugestão de Fechamento

“Decida-se a Trabalhar em Rede”, por Robert Muller, Chanceler da Universidade para a Paz das Nações Unidas na Costa Rica.

- Use cada letra que você escreve,
Cada conversa que você tem,
Cada reunião a que você vai,
Para expressar suas crenças
E sonhos fundamentais.
Confirme para os outros a visão de mundo que você quer.
Trabalhe em rede através do pensamento,
Trabalhe em rede através da ação,
Trabalhe em rede através do amor,
Trabalhe em rede através do espírito,
Você é o centro de uma Rede.
Você é o centro do Mundo.
Você é uma fonte livre, imensamente poderosa

De vida e bondade.
Afirmar isso!
Espalhar isso!
Irradiar isso!
Pense dia e noite sobre isso
E você verá um milagre acontecer:
A grandiosidade da sua própria vida,
A ligação e integração da família,
A camaradagem da comunidade,
Que une a humanidade.
O nosso é um mundo de grandes poderes,
Uma época de mídia e monopólios,
Mas para seis bilhões de indivíduos
O trabalho em rede é a nova liberdade,
A nova democracia,
E cria uma nova forma de felicidade.

AGRADEÇA a todos por terem vindo e participado do círculo.

Essa atividade é baseada no
Manual Youth STAR Youth
(Jovem ESTRELA Jovem)