

Círculo para Criar um Mundo Melhor

Objetivo

Motivar os participantes para que sigam adiante quando as coisas estão difíceis; ter consciência da nossa conexão para atingir um objetivo que é maior do que nós.

Materiais Necessários

Objeto da palavra, itens para o centro, canetinhas, papel colorido recortado em $\frac{1}{4}$ de folha ou em formatos diferentes, música.

Antes de Iniciar o Círculo

Distribua uma canetinha e um pedaço de papel para cada lugar no círculo.

É sempre importante que se marque o início deste espaço intencional de círculo. Se a abertura sugerida não for apropriada, é essencial que se ache outra abertura.



Abertura Sugerida

Toque uma música como *“Lean on Me”* (Apoie-se em Mim), ou músicas do grupo Sounds of Blackness, como *“Hold on, a change is coming”* (Agente firme, uma mudança está a caminho), ou *“First on the agenda is Love”* (Primeiro item da agenda é amor) de Miriam Makeba. Outra música boa para este tema é o Hino Afro-Americano *“Peace Like a River”* (Paz como um rio):

- *I've got peace like a river, I've got a peace like a river;*
 - *I've got peace like a river in my soul.*
 - *I've got peace like a river in my soul.*
 - *I've got peace like a river, I've got peace like a river;*
 - *I've got peace like a river in my soul.*
- (*Joy like a fountain, Tears like the raindrops, Strength like a mountain*)

Repetindo, o objeto da palavra pode ser suspenso por curtos períodos de tempo, enquanto se fizer uma atividade de brainstorming ou outras atividades. Porém, se não for usado como processo principal, irá comprometer a integridade do círculo. Nós recomendamos que o objeto da palavra seja usado tanto quanto possível.

Apresente o objeto da palavra

Explique como funciona.

Rodada de Apresentação/Check-In

Passa o objeto da palavra, convidando os participantes a se apresentarem, se ainda não se conhecerem, ou para fazer o check-in se o Círculo já esteve junto antes. Nós sugerimos que o Facilitador seja o primeiro a falar. Lembramos novamente que para encontrar perguntas possíveis para nortear uma forma de compartilhar ideias de forma mais significativa, veja o item “Conhecendo-se” no “Apêndice 3: Exemplos de Perguntas Norteadoras”, ou as sugestões no “Apêndice 2: Dicas para Alternar *Check-ins*.”

Envolver os participantes na geração de valores e diretrizes é um ponto crítico na criação do espaço seguro para o Círculo. O processo engaja o grupo na responsabilidade de manter o espaço seguro.

Geração de Valores e Diretrizes

Se o círculo já se encontrou antes, reveja e exponha os valores e as diretrizes do círculo anterior. Se for o primeiro encontro do círculo, estabeleça uma base de valores, usando uma das técnicas descritas em “Dicas para Estabelecer Valores no Círculo” no final do capítulo “Aprendendo o Círculo de Construção de Paz.” Nós oferecemos mais sugestões no “Apêndice 3: Exemplos de perguntas Norteadoras” e “Explorando Valores.” Após estabelecer os valores, desenvolva as diretrizes para o círculo, pedindo aos participantes que expressem um acordo que seja importante para a sua participação no Círculo. Passa o objeto da palavra. Registre as diretrizes em um lugar à vista de todos.



Atividade Principal

Convide os participantes a pensarem em alguém para quem eles querem que o mundo seja um lugar melhor. Pode haver muitas pessoas. Pode ser que queiramos que o mundo seja um lugar melhor para todos. Mas quem, de maneira especial, lhe vem à mente quando pensa em fazer com que o mundo seja melhor? Anote em um papel o nome de quem quer que lhe tenha vindo à mente.

Passa o objeto da palavra e convide cada pessoa a compartilhar o nome e a falar sobre essa pessoa, se quiserem. Peça-lhes que coloquem o nome no centro do círculo quando terminarem de falar.

Passa o objeto da palavra de novo e peça que os participantes compartilhem alguma coisa que tenham feito no passado que eles sentem que foi uma pequena contribuição para que o mundo fosse melhor. Passa o objeto da palavra uma terceira vez e peça aos participantes que pensem em alguma coisa que eles podem fazer, no decorrer da semana seguinte, em nome da pessoa cujo nome eles colocaram no centro do círculo, e que vai contribuir para tornar o mundo melhor para essa pessoa.

Rodada de Check-Out

Passa o objeto da palavra convidando os participantes a compartilharem seus pensamentos a respeito do círculo. Você poderá também pedir que os participantes se manifestem usando uma palavra que resuma como eles estão se sentindo neste momento, quando o círculo está por terminar. Nós sugerimos que o facilitador seja o último a falar.



Fechamento

Convide os participantes a fecharem seus olhos, se se sentirem confortáveis fazendo isso, ou que mantenham seus olhos focados suavemente no chão. Convide-os a respirarem profundamente, várias vezes, em silêncio, usando o seguinte roteiro:

“Respire profundamente, solte o ar vagorosamente. (Repita quatro vezes, devagar). Visualize a pessoa cujo nome você colocou no círculo. (Pausa). Imagine essa pessoa sorrindo, feliz. (Pausa). Sinta-se como a fonte de apoio e força para essa pessoa. Sinta a energia forte de seu corpo para fazer do mundo um lugar bom para essa pessoa. Respire profundamente, solte o ar vagorosamente. (Repita duas vezes, devagar.) Abra seus olhos e volte seu foco para este espaço.

Agradeça a todos por terem compartilhado as pessoas que eles nomearam. Sugira que a boa energia de nosso círculo está à volta dessas pessoas especiais, e que juntos nós podemos fazer com que o mundo seja melhor. Quando as coisas ficam difíceis, nós podemos nos lembrar dessas pessoas para quem nós queremos fazer com que o mundo seja melhor, e isso pode nos ajudar a seguir em frente.

AGRADEÇA a todos por terem vindo e participado do círculo.